

Programm Übungsleiter-Seminar

Thema: "Sport bei Arthrose"

Tag/Zeit	Thema	Referent/innen
Samstag		
08.30-09.00	Anmeldung	
09.00-09.20	Begrüßung der Teilnehmer Einführung in die Thematik	Krakor
09.20-10.30	Orthopädische Aspekte des Sports bei Arthrose	Steinacker
10.30-11.00	Pause	
11.00-12.30	Praxis I: funktionelle Gymnastik, Koordinationsschulung	Hoffmeyer
12.30-13.30	Mittagessen	
13.30-15.00	Sporttherapeutische und trainingswissenschaftliche Aspekte bei Arthrose	Krakor
15.00-15.30	Pause	
15.30-17.00	Praxis II: Aqua-Fitness, Bewegungsraum Wasser bei Arthrose	Diedrich

Unterrichtszeit: 6,00 Zeitstunden, entspricht 8 Unterrichtseinheiten (à ¾ Std.)

Anne Diedrich, Physiotherapeutin, Masseurin und med. Bademeisterin, Abt. physikalische Therapie in der Sportklinik Hellersen, GZH in der Sportklinik e.V.

Elke Hoffmeyer, Gymnastiklehrerin, Reha-Zentrum Iserlohn, GZH in der Sportklinik e.V.

Stefan Krakor, Ltd. Sporttherapeut, GZH in der Sportklinik e.V.

Dr. med. Theo Steinacker, Leitender Arzt der Ambulanz, Sportklinik Hellersen, Facharzt für Orthopädie, Sportmedizin, Verbandsarzt des Deutschen Ringerbundes