

## Programm Übungsleiter-Seminar

### **Thema:** **Notfälle beim Sport –** **Ursachen, Prävention und Maßnahmen**

Tag/Zeit	Thema	Referenten
<b>Samstag, 03.03.2018</b>		
08.30-09.00	Anmeldung	
09.00-09.15	Begrüßung der Teilnehmer Einführung in die Thematik	Schneider, Pahlke/ Krone, Krakor
09.15-10.30	Internistische Notfälle	Schneider
10.30-10.45	Pause	
10.45-12.00	Sportverletzungen	Steinacker
12.00-12.45	Mittagessen	
12.45-14.45	Praxis-Workshops 1-4 (Wechsel alle 30 Minuten) - cardio-pulmonale Reanimation + Defibrillation - Verbandtechniken - Bergung / Lagerung von Verletzten - Prävention von Sportverletzungen	Schneider Steinacker Krakor Kramer
14.45-15.15	Pause	
15.15-15.45	Umgang mit Betroffenen im Notfall	Krakor
15.45-16.30	Praxis-Workshop 5 „Der Ernstfall“ - Rollenspiel	Krakor

*Unterrichtszeit: 6 Zeitstunden, entspricht 8 Unterrichtseinheiten (à ¾ Std.)*

#### **Referenten:**

**Andreas Kramer**, M. Sc. Sportwissenschaftler, Abt. Sportmedizin, Sportklinik Hellersen

**Patrick Krone / Sebastian Pahlke**, Kreissportbund Märkischer Kreis e.V.

**Dr. Ulrich Schneider**, Facharzt für Innere Medizin, leitender Arzt Abteilung Sportmedizin, Sportklinik Hellersen

**Dr. med. Theo Steinacker**, Facharzt für Orthopädie, leitender Orthopäde Abteilung Sportmedizin, Sportklinik Hellersen

**Stefan Krakor**, Leitender Sporttherapeut, GZH in der Sportklinik e.V.