

## Übungsleiter-Seminar Sport nach Gelenkersatz



Referent Dr. Joachim Hagenah  
Chefarzt Endoprothetik

### Hüft- und Knie- Endoprothetik heute

Lüdenscheid, 23.09.2017



## Künstlicher Gelenkersatz



### Entwicklung und Optimierung

Prothesensysteme (Hersteller)

OP - Technik (Operateur)



Dr. Joachim Hagenah  
Chefarzt EndoSport  
Hellersen

## Künstlicher Gelenkersatz



OP – Technik ° Prothesengröße ° Material  
Haltbarkeit

### OP – Zeitpunkt ?



Dr. Joachim Hagenah  
Chefarzt EndoSport  
Hellersen

## Hüft – und Kniegelenkersatz Wie lange kann ich warten ?



Bis der zu erwartende Nutzen  
das mögliche Risiko  
**deutlich**  
überwiegt

EndoSport  
Hellersen

## Künstlicher Gelenkersatz



### Typische Beschwerden bei Hüftarthrose

**Leistenschmerz**  
**Trochanterschmerz**  
**Rückenschmerz !**

Ruheschmerz, Einlaufschmerz, Belastungsschmerz

Einschränkung der **Beweglichkeit** ( IR, Ext. )

Hinken, Watscheln, Schaukelnder Gang



Dr. Joachim Hagenah  
Chefarzt EndoSport  
Hellersen

## Künstlicher Gelenkersatz



### Typische Beschwerden bei Kniearthrose

#### **Knieschmerz**

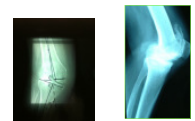
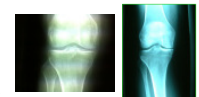
Innen, Außen, Vorne ( Achtung Hüfte ! )

Ruheschmerz, Einlaufschmerz, Belastungsschmerz

Einschränkung der **Beweglichkeit**

Hinken  
Verformung ( **O-Bein, X-Bein** )  
Erguß

**Instabilität**



Dr. Joachim Hagenah  
Chefarzt EndoSport  
Hellersen

### Therapie bei Hüftarthrose

**Bewegen, Muskulatur kräftigen**

( Physiotherapie, Rehasport, Gerätetraining )

**Last reduzieren** ( Gewichtsabnahme, Wasser, Stock,  
Weiche Sohlen, Pufferabsätze )

**Medikamentös** ( Antiphlogistisch, Knorpelaufbauend )

**Operativ gelenkerhaltend** ( Umstellung, Arthroskopie ?)

Dr. Joachim Hagenah  
Chefarzt EndoSport  
Hellersen

### Therapie bei Kniearthrose

**Bewegen, Muskulatur kräftigen**

( Physiotherapie, Rehasport, Gerätetraining )

**Last reduzieren** ( Gewichtsabnahme, Wasser, Stock,  
Weiche Sohlen, Pufferabsätze )

**Achskorrektur** ( Schuhveränderung, Einlage, OP )

**Medikamentös** ( Antiphlogistisch, Knorpelaufbauend )

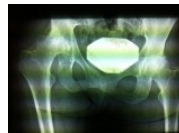
**Operativ gelenkerhaltend**

Dr. Joachim Hagenah  
Chefarzt EndoSport  
Hellersen

### Wann ist OP sinnvoll?

Ruhschmerz, wenig schmerzarme Phasen  
Schmerzmittel nicht möglich  
fehlende Mobilität, Sturzgefahr ( Instabilität )  
Versorgung gefährdet  
Lebensqualität  
Knochenbruch, M. Ahlbäck

drohende Verschlechterung des Knochenlagers !



Dr. Joachim Hagenah  
Chefarzt EndoSport  
Hellersen

### Es gilt:

**die Entscheidung zur Operation ist immer individuell,  
der Patient ist in die Entscheidung einzubeziehen  
das entscheidende Kriterium ist : Lebensqualität !**

Dr. Joachim Hagenah  
Chefarzt EndoSport  
Hellersen

### MIS Hüfte – Antero-lateraler Zugang

**Prothesentyp**

Trident  
ABG



Dr. Joachim Hagenah  
Chefarzt EndoSport  
Hellersen

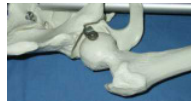
- **Minimalinvasive OP-Technik** bei Hüftprothesen Sportklinik Hellersen seit 2004 mehr als 3000 Patienten



Dr. Joachim Hagenah  
Chefarzt EndoSport  
Hellersen

## MIS Hüfte – Antero-lateraler Zugang

- Position der Haken:  
Schenkelhals



Dr. Joachim Hagenah  
Chefarzt EndoSport  
Hellersen

## MIS Hüfte – Antero-lateraler Zugang

- Osteotomie:

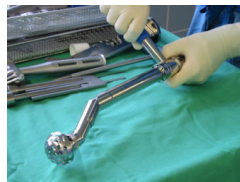


Dr. Joachim Hagenah  
Chefarzt EndoSport  
Hellersen

## MIS Hüfte – Antero-lateraler Zugang



Abgewinkelte Fräsengriff



Dr. Joachim Hagenah  
Chefarzt EndoSport  
Hellersen

## MIS Hüfte – Antero-lateraler Zugang

- Pfanne



Dr. Joachim Hagenah  
Chefarzt Abt. Endoprothetik  
Hellersen

## MIS Hüfte – Antero-lateraler Zugang

- Einbringen des  
Pfannen-Inlays



Dr. Joachim Hagenah  
Chefarzt EndoSport  
Hellersen

## MIS Hüfte – Antero-lateraler Zugang

Pfanne / Inlay

Dr. Joachim Hagenah  
Chefarzt EndoSport  
Hellersen

## MIS Hüfte – Antero-lateraler Zugang

- Schaft-Präparation
- Position:  
90° Außenrotation  
vorsichtige Adduktion



Dr. Joachim Hagenah  
Chefarzt EndoSport  
Hellersen

## MIS Hüfte – Antero-lateraler Zugang

- Schaft-Präparation



Dr. Joachim Hagenah  
Chefarzt EndoSport  
Hellersen

## MIS Hüfte – Antero-lateraler Zugang

- Einbringen des Schaftes:
- ABG-II



Dr. Joachim Hagenah  
Chefarzt EndoSport  
Hellersen

## MIS Hüfte – Antero-lateraler Zugang

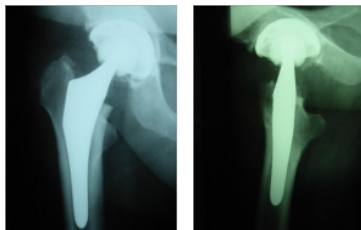
- Aufbringen des Kopfes:



Dr. Joachim Hagenah  
Chefarzt EndoSport  
Hellersen

## MIS Hüfte – Antero-lateraler Zugang

- Röntgen:



Dr. Joachim Hagenah  
Chefarzt EndoSport  
Hellersen

## Endoprothetik an der Sportklinik Hellersen

### OP -Risiken

- Blutung, Thrombose, Embolie
- Knochenbruch,
- Infektion
- Einschränkung der Beweglichkeit
- Nervenlähmung
- Beschwerdepersistenz
- Luxation
- Lockerung

Dr. Joachim Hagenah  
Chefarzt EndoSport  
Hellersen

## Arthrose des Kniegelenkes Endoprothetische Versorgungsmöglichkeiten

Dr. Joachim Hagenah  
Chefarzt EndoSport  
Hellersen

## Kniegelenk-Endoprothetik

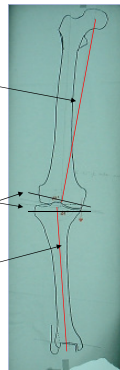
- Pangenarthrose
- Oberflächen-TEP

Dr. Joachim Hagenah  
Chefarzt EndoSport  
Hellersen

## Kniegelenk-Endoprothetik Technische Grundlagen

- Präoperative Planung
- Röntgenaufnahmen a.p./seitlich/Patella axial
- Achsaufnahme a.-p. im Stand
- Mechanische Achsen
- Senkrechte = Resektionsebene

Mechan. Femurachse  
Resektionsebenen  
Mechan. Tibiaachse

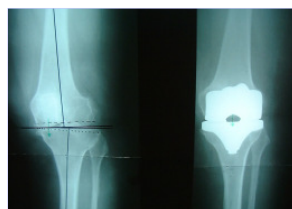


## Kniegelenk-Endoprothetik Probeimplantat



Dr. Joachim Hagenah  
Chefarzt EndoSport  
Hellersen

## Kniegelenk-Endoprothetik



Dr. Joachim Hagenah  
Chefarzt EndoSport  
Hellersen

## Endoprothetik an der Sportklinik Hellersen

### OP -Risiken

- Blutung, Thrombose, Embolie
- Knochenbruch,
- Infektion
- Einschränkung der Beweglichkeit
- Nervenlähmung
- Beschwerdepersistenz
- Luxation
- Lockerung

Dr. Joachim Hagenah  
Chefarzt EndoSport  
Hellersen

## Hüft – und Kniegelenkersatz

### Was ist danach möglich?

EndoSport  
Hellersen

## Hüft – und Kniegelenkersatz

### Was ist sinnvoll ?

EndoSport  
Hellersen

## 3 D Knie

**Vorteil:** möglicherweise bessere  
Anpassung der Prothese an den Knochen,  
Beweglichkeit ?

EndoSport  
Hellersen

## 3 D Knie Nachteile:

Strahlenbelastung  
Kosten  
eingeschränkte Revisionsmöglichkeit  
keine Langzeitergebnisse  
Start Up Unternehmen

EndoSport  
Hellersen

## ROBOTER

Die Planung kann zu 100 % umgesetzt werden  
Die Abweichungen in der Genauigkeit liegen bei 0,5  
mm  
Die Prothesenposition kann optimal unter  
Berücksichtigung der Bandspannung festgelegt  
werden  
Keine Veränderung der Präparation während gefräst  
oder gesägt wird

EndoSport  
Hellersen

## Hüft – und Kniegelenkersatz

Hüft- u. Knieprothesen gehören zu  
den erfolgreichsten orthopädischen  
Operationen!

EndoSport Zentrum für Gelenkersatz Hellersen

Wird in Deutschland zu früh operiert ?



Nicht den Respekt vor dem  
Eingriff verlieren !



Dr. Joachim Hagenah  
Chefarzt, EndoSport  
Hellersen

**EndoSport** Zentrum für  
Gelenkersatz Hellersen



**Vielen Dank!**

Dr. Joachim Hagenah  
Chefarzt, EndoSport  
Hellersen