

# Angst vor Narkose?

## Gesundheitstag am Samstag

**Lüdenscheid.** Einen Gesundheitstag unter dem Titel „Keine Angst vor der Narkose – Anästhesie und Schmerztherapie“ bietet das Gesundheitszentrum Hellersen für kommenden Samstag, 4. September, in der Sportklinik an. Angesprochen sind Patienten, Ärzte, Physiotherapeuten, Sportlehrer und Übungsleiter.

„Moderne Narkoseverfahren sind“, so heißt es in der Einladung, „so schonend und sicher wie nie“. Dennoch bleibe bei Patienten teilweise die Angst, nach einer Operation nicht mehr aus der Narkose zu erwachen beziehungsweise während der Operation aufzuwachen. Welche Möglichkeiten die Anästhesie-Verfahren in der Sportklinik Hellersen bieten, auch welche Restrisiken sie beinhalten können – all das wird in dieser Veranstaltung erläutert. Darüber hinaus soll beleuchtet werden, wie Schmerzen eigentlich entstehen und welche therapeutischen Möglichkeiten zum Beispiel in der Behandlung von Rückenschmerzen zur Verfügung stehen. Welche Bedeutung hat der Sport in der Schmerzentstehung und in der Bewältigung? Auch dieser Frage wird aus sportmedizinischer Sicht nachgegangen.

In der heutigen Zeit bleibe zur ausführlichen Beratung von Patienten über mögliche



**Dr. Jürgen Hagenah**

Therapiemaßnahmen häufig nicht immer die notwendige Zeit. Das Ziel des vom Gesundheitszentrum Hellersen veranstalteten Gesundheitstages sei es daher, in verständlichen Worten über aktuelle Standards in der Forschung zu informieren sowie die vielfältigen Therapiemöglichkeiten differenziert darzustellen.

„Dies ist letztlich für die Gesundheit der Patienten und der Verbesserung ihrer Lebensqualität mit entscheidend“, erklärt der Ärztliche Direktor der Sportklinik, Chefarzt Dr. Ernst Jakob. Die Teilnehmer sollen am Samstag auch die Möglichkeit haben, den ambulanten Operationssaal der Sportklinik zu besuchen. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.

Weitere Infos gibt es unter Telefon 0 23 51/9 45 20 21 und auch im Internet unter [www.gesundheitszentrum-hellersen.de](http://www.gesundheitszentrum-hellersen.de).