



### *Erste-Hilfe-Seminar speziell für Übungsleiter*

40 Übungsleiterinnen und Übungsleiter nahmen am Samstag in der Sportklinik Hellersen an einem Seminar „Erste Hilfe bei Sportverletzungen“ teil. Mit diesem Angebot seien die Sportklinik und der Kreissportbund (KSB) „offene Türen eingerannt“, stellte KSB-Geschäftsführer Sebastian Pahlke fest: „Das Seminar war innerhalb weniger Tage ausgebucht.“ Neben Trainern aus dem ganzen Kreisgebiet waren auch Übungsleiter zum Beispiel aus Hattingen oder Solingen nach Hellersen angereist. Die Referenten Dr. Uli Schneider, Stefan Krakor und Heike Jöns gingen auf Erste Hilfe und lebensrettende Sofortmaßnahmen in Theorie und Praxis ein, übten Herz-Lungen-Wiederbelebung, den Umgang mit dem Defibrillator, Verbandstechniken und richtige Lagerung von Verletzten. ■ Foto: Krüger