

## Gesundheitsforum zum Thema Schmerz

Am Donnerstag in der Sportklinik Hellersen.  
Vortrag und Vorstellung des Kursprogramms

**LÜDENSCHIED** ■ Um die „Schmerzentstehung und Schmerzbewältigung“ geht es beim 22. Lüdenscheider Gesundheitsforum am Donnerstag in der Sportklinik Hellersen. Der leitende Arzt Dr. Ralph Spintge, Schmerztherapeut der Sportklinik Hellersen, wird über Aspekte der Entstehung und Bewältigung von chronischen Schmerzen, also Schmerzen, die länger als drei bis sechs Monate dauern, referieren. Im Anschluss an den Vortrag wird Ute Hartleib-Bach, Mitarbeiterin der Sportklinik, ein neues Kursprogramm unter dem Namen „Integratives Bewegungs-Konzept (IBK)“ vorstellen, welches zukünftig in einem ganzheitlichen Ansatz Möglichkeiten der Schmerzbewältigung in der Sportklinik bietet, heißt es in der Einladung weiter.

Die Veranstaltung beginnt um 18 Uhr. Im Anschluss, geplant ist ab etwa 18.45 Uhr, werden Fragen zum Thema und zu dem neuen Kurs beantwortet.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Weitere Informationen gibt es unter der Rufnummer 023 51/945 22 54 und im Internet unter [www.gesundheitszentrum-hellersen.de](http://www.gesundheitszentrum-hellersen.de).